

„Gemeinsam statt Einsam“ ist unser Motto.

Alle sollen im Alter am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Kontakte, Gespräche und aktiv gemeinsame Zeit zu verbringen bereichert den Alltag für jeden Menschen.

*Und so erreichen Sie uns |
Sprechzeiten in den Quartieren:*

BAUMHEIDE (Ladenzeile beim Marktkauf)

Jürgen Fehren

Rabenhof 74 | 33609 Bielefeld
0151 5041 4509 oder 0521 9622 – 186
juergen.fehren@rege-mbh.de

Freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

SENNESTADT Quartiersbüro der REGE

Katrin Pohlmann

Reichowplatz 11 | 33689 Bielefeld
0151 1914 2100
katrin.pohlmann@rege-mbh.de

Donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung außerhalb der offenen
Sprechzeiten ermöglichen wir Ihnen gerne.

**Wir freuen uns darauf,
gemeinsam mit Ihnen zu gestalten.**

www.rege-mbh.de

Das Projekt „aktiv ALT“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Stand 11/2024



Aktiv ALT

Am Leben Teilhaben

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen
– gegen Einsamkeit und soziale Isolation



Regionale Personalentwicklungsgesellschaft mbH
Herforder Straße 73 · 33602 Bielefeld · 0521 9622 – 0
service@rege-mbh.de · www.rege-mbh.de





Sie sind im Alter von 60 plus und

- » haben den Wunsch, innerhalb Bielefelds Kontakte zu anderen Menschen zu knüpfen
- » wollen sich ehrenamtlich engagieren
- » brauchen eine Arbeit oder einen Zuverdienst
- » wollen Ihre tollen Ideen für Begegnungen und sinnvolle Freizeitbeschäftigung mit anderen teilen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Das auf fünf Jahre angelegte Projekt richtet sich an Bielefelder Bürger*innen 60 plus einschließlich ihrer Partner*innen, die ihren Lebensalltag aktiv gestalten wollen.

Wir haben unser Projekt in Baumheide und Sennestadt begonnen und erweitern auf insgesamt 8 Stadtteile. Dort beraten wir Menschen im Alter über 60. Wir sorgen für Gelegenheiten der Begegnung und kennen schon jetzt vielfältige Angebote für Senior*innen. Ob Freizeitgestaltung oder Beratung in allen möglichen Belangen. Wir sind überzeugt, dass wir auch Ihre persönlichen Ideen und Ziele zügig in die Tat umsetzen können.



Wo Sie uns finden

